

FELLETIN. Le burn out en questions. La MSA organise une soirée d'information sur la dépression, le burn out, jeudi 28 septembre, à 19 heures, salle Tibord-du-Chalard. Elle sera animée par le Dr Ioana Andrei-Miguet, psychiatre, Delphine Beaussant, psychologue au Centre hospitalier de La Vallette à Saint-Vaury et Marie-Christine Bertin, responsable de l'Action sanitaire et sociale de la MSA en Creuse. ■

DE LA GYM DOUCE AVEC LA NOUVELLE ASSOCIATION VITAGYM AUBUSSON



GYM DOUCE. Séances les mardis. Afin de pérenniser le cours de gymnastique du mardi matin, un groupe de participantes a décidé de créer une association : Vitagym Aubusson, affiliée à la fédération Sport pour tous. Cette heure de gymnastique « douce », associée à la méthode « pilates », est assurée par Maryse Almina. Les cours peuvent se pratiquer avec des agrès, ballons, élastiques... Des séances sur l'équilibre sont également au programme. Une trentaine d'adhérentes est inscrite. Les cours se déroulent au dojo de la Maison des sports et de la danse d'Aubusson, les mardis, hors vacances scolaires, de 10 heures à 11 heures. Les deux premiers cours sont gratuits. Plus d'informations au 05.55.66.32.69. ■

Aubusson → Vivre sa ville

QUARTIER ROUGE ■ Des jeunes de l'hôpital de jour d'Antony en immersion musicale et sérigraphique à Felletin

La musique pour prendre la parole

Les Harry's s'expriment avec la musique et la sérigraphie. Ce groupe issu de l'hôpital de jour d'Antony est depuis le début de la semaine à Felletin, accueilli par Quartier Rouge et Les Michelines.

Jeudi soir, Les Harry's ont donné un concert à La petite maison rouge en compagnie d'un autre groupe, Bonne humeur provisoire. Pendant toute la semaine, avant la fête de la montagne limousine de ce week-end qui se déroule à Nedde (87), le groupe et ses accompagnateurs ont fait étape à Felletin où ils ont été accueillis par les associations Quartier Rouge et Les Michelines. Une résidence en création singulière.

Concert, radio, sérigraphie

Les Harry's, six jeunes adultes « avec autisme » âgés de 15 à 25 ans, relèvent de l'hôpital de jour d'Antony où ils sont accueillis en semaine de 9 heures à 16 heures. A des activités scolaires, ils ajoutent différentes pratiques dans le domaine musical bien sûr, mais aussi sportives et culturelles, généralement centrées sur le corps. Les prises en charge sont variables.

Pendant toute la semaine, à l'invitation de Quartier rouge,



AVEC LES MICHELINES. Les Harry's dans l'atelier de sérigraphie avec Mélanie Leduc.

ils ont pleinement pu vivre la musique qui, visiblement, les habite. Accompagnés d'un psychologue, ils se sont produits jeudi, à Felletin. Ce week-end, ils seront une nouvelle fois sur scène à Nedde. Ils bénéficient du soutien de Sonic Protest (qui organise un festival à Paris et qui développe des actions dans plusieurs pays) et de la fonda-

tion L'élan retrouvé.

Le travail conduit à Felletin est passé par la radio. Les jeunes autistes ont procédé à des enregistrements que l'on retrouvera bientôt sur les ondes de Radio libertaire. Habituellement, ils enrichissent leur travail par la pratique du mail art. A Felletin, ils ont bénéficié de l'apport de Nicolas, un artiste du Rouergue,

invité pour un travail sur le son et l'image.

Les Harry's sont allés au-delà de la musique. Ils ont aussi visité la Filature Terrade et la Cité de la tapisserie. Ils ont surtout passé deux journées auprès de l'association Les Michelines dans le cadre des accompagnements de projets personnalisés. Ils ont découvert aux côtés de

Mélanie Leduc la technique de la sérigraphie. Ils se sont lancés dans la réalisation d'images destinées à leurs enregistrements et à leurs tee-shirts qu'ils mettent en vente à l'occasion de leurs concerts. Ils ont imaginé des images colorées et expressives, animées par des personnages, dans la lignée de ceux qui ornent leur album « Ggots ». ■

EN PLUS

Improvisation bruitiste

Les Harry's utilisent une batterie, des percussions, un accordéon, des synthétiseurs, des guitares, des slides ou encore des kalimbas et des microphones. Dans la tradition des combos, ils s'adonnent à l'improvisation bruitiste. Ils inventent ainsi leur propre univers sonore tout en procédant à différents emprunts.

« Sur scène, on montre tout ce que l'on a. On peut se planter mais si c'est le cas on tombe avec les honneurs, les guitares hurlantes et le rock dans nos cœurs », déclare l'un des musiciens.

Un accompagnateur ajoute que l'autisme n'enferme qu'à condition qu'on ne l'écoute pas. Cette semaine, les Harry's se font entendre à Felletin et dans le Limousin.

AUJOURD'HUI ■ Le forum change de nom mais présente toujours les différents sports et loisirs de la ville

La « rentrée des associations » pour trouver son activité

Malgré l'impossibilité pour Clé de Contacts de tenir un forum des associations dans sa forme traditionnelle, le Centre social organise « La rentrée des associations » afin de proposer une vitrine aux associations locales.

En effet, Clé de Contacts a été de nombreuses fois sollicitées par ses camarades durant l'été afin de savoir si le forum allait bien avoir lieu cette année encore. La réponse est certes arrivée tardivement mais elle est positive. Ce forum, qui s'appelle désormais « La rentrée des associations », se tiendra aujourd'hui samedi 22 septembre, de 14 heures à 18 heures, au hall



ACTIVITÉ. Le tissu associatif du territoire a rendez-vous au hall polyvalent d'Aubusson ce samedi après-midi. PHOTO D'ARCHIVES

polyvalent.

Il est ouvert à tous avec bien évidemment une entrée libre et gratuite. Le public pourra découvrir ou redécouvrir les activités proposées par bon nombre d'associations du territoire sud creusois. Le hall polyvalent sera aménagé afin de pouvoir échanger, écouter et même pratiquer : les percussions de P'Art Si P'Art La, le plateau sportif de l'Entente athlétique aubussonnaise, la chorale de Cantate en Fa, les mini-ateliers de Clé de Contacts, les consoles de Level 23 Gaming...

Lors de ce forum, à l'initiative du Canoë-kayak club Aubusson,

s'organisera également une brocante où les particuliers pourront vendre du matériel spécifique aux sports et aux loisirs. Les personnes intéressées doivent prendre contact avec le CKCA pour s'inscrire.

La rentrée des associations est un forum ouvert. Les associations qui souhaitent rejoindre l'organisation peuvent appeler Clé de Contacts ou venir directement au hall samedi matin à 10 h 30, au moment de l'installation. ■

➔ **Contact.** Pour le forum : David au 05.55.67.77.29, cledecontacts@wanadoo.fr. Pour la brocante : Helena au 06.09.63.90.78, canoekayak.club.aubusson@orange.fr.